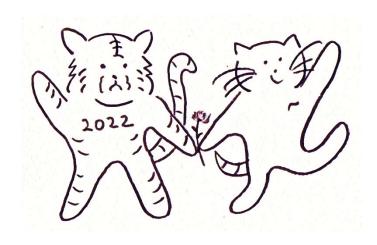




Newsletter No.197 2022.1.25

ronniandpopoki(at)gmail.com http://popoki.cruisejapan.com



今年もよろしくお願いします! 希望・笑顔・平和の一年となりますように! ポーポキ・ピース・プロジェクト・Popoki Peace Project

ポーポキの目標 2022年!

- 1. 非暴力で平和な世界の創造のために積極的に行動します!
- 2. 今までの友だちを大切にしながら新しい仲間をつくり、一緒に学び合い、行動し、そしてつながりをいっそう確かなものにします!
- 3. 東日本大震災の支援活動を継続し、ほかの支援はできる範囲でします!
- 4. 平和と健康、安全、安心についての取り組みを継続し、深めます!
- 5. 身近な世界にも遠くはなれた世界にも関心を持ち、情報を共有する。考 えたことや見聞きしたこと、感じたことについて報告し合い、共有し続 ける!
- 6. 周囲の人にもよろこびを提供し、みんなで喜びを分かち合います!
- 7. 自分の健康とウェルビーイングの維持や、家族、友だち、コミュニティ の安全を高めるように努める。
- 8. ポーポキ・ピース・プロジェクトの活動を今後も継続します!!!



1月!寒いし、雪が降っています!ポーポキは新しい年を祝って、トラ ちゃんという新しい友だちと雪遊びをします!あなたはどのようにして 新年をはじめていますか。オミクロン株が広がっているので、十分気を 付けてお過ごしくださいね!

Popoki's Hot News!



「ポーポキのマスクギャラリー」動画!

https://www.youtube.com/watch?v=BiT1ZiVUsm8&t=3s

「ポーポキのおうち」動画

https://www.youtube.com/watch?v=180Czg64oH8

「ねこのポーポキとピースぱくぱくをつくりましょう!」
https://youtu.be/FoT4pCWWRnQ

ろにゃんの最終講義 3月9日15:00~17:00

対面&遠隔 日本語&英語

詳細は http://www2.kobe-u.ac.jp/~alexroni/index.html

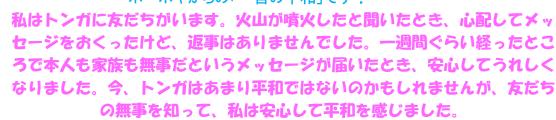
ロニー・アレキサンダー編著

『ポーポキのマスクギャラリー ~コロナ禍でアートを通して日常の安心を探る~』神戸大学出版会 2022.2 発行予定



「一言の平和 ローナー

ポーポキからの「一言の平和」です!



あなたは今日、どんな「平和」に出会いましたか?ぜひお聞かせください。 ポーポキのメール ronniandpopoki (at) gmail.com!

ポー年会 2021 に参加して

やこにゃん

2021年のポー年会は二回目のオンライン開催のポー年会でした。今年は11名の参加でした。人数が少ないのは少しさみしいかもしれませんが、遠くの人や赤ちゃんや子どもたちが、おうちから参加しやすいのがいいところかなと思いました。私はささにゃんのおうちから参加の赤ちゃんサンタにもうメロメロでした。赤ちゃんの笑顔で幸せな気持ちになったのが昨年最後の素晴らしいプレゼントでした。ありがとう。

ポー年会では「平和の味」というテーマで話し合いました。では、「平和 の味」を想像して一緒に味わってみましょう!

- ・お母さんの作ったおいしい料理
- おばあちゃんの作ったおいしい料理
- ・梅干し
- 野菜のハニーケール



おばあちゃんの手作りアップルパイ

おなか一杯になりましたか。 デザートに甘いものを食べてお 話をするのもいいですね。甘い ものが苦手な人も、お茶請けに 梅干しやハニーケールもいいか もしれません。メニューはこち ら。

- ・韓国製のしょうが茶
- ・おばあちゃんが作ってくれ た大きなおはぎ
- ・鯛もなか(めで「たい」と きに食べるお菓子)

おまけ:平和の味を全部試してみたいけど、食べきれないという方には、 全部を混ぜて作った特製平和の味リゾットをどうぞ。ハニーケールの風味が きいています。

今日会えなかった方とも、次にお会いした時に平和の味のお話ができたらなあと思います。みんなで一つの場所で集まって一緒においしいものを食べる幸せが早く帰ってきますように。

ポー年会に出席したみんなのお母さんやおばあさんはとっても料理上手! 私のところはお父さんが料理大好き。工夫をして日々メニューを改良して楽 しそう。小さい頃泊りにいったときにおじいちゃんが作ってくれた毎日のご はんもおいしかったな。食べる人を大切に思って作ってくれたごはんはとってもおいしいと感じます。感謝を込めて「いただきます」というやりとりが私たちの人生を彩っているように思います。おいしいごはんを味わっている時、平和を感じます。

2022年が皆様にとって健康で楽しい一年になりますように。



Popoki's Interview

*新しいシリーズとして、いろいろな場所でパンデミック

を体験しているポーポキの友だちに状況を聞くことにしています。



今月のインタビューはお休みします。ごめんなさいね。

2022年1月17日を迎えて

ろにゃん

コロナコロナコロナコロナ (日本) コロナコロナコロナ (日本) 日本 (日本) 日本

1.17 を思い出さない理由はたくさんある 昔だし 復興できた (?) し 暗い 悲しい つらい しかも、今は忙しい ほかに考えることは いくらでもある

テレビに映るからではない 今だけじゃない 今日も明日も思い出すのは あの日に気が付いて、ず~と残したいもの

笑顔

人・友だち・家族への愛いのち・生きていることの素晴らしさ木々の強さ、頼もしさ、やさしさ青空・空気・水・花の美しさ 感謝ということばの響き

そして、 災害はいつだっておこること



昔のことだけど 忙しいけど 今だからこそ 一瞬でも 思い出そう

Greeting 17 January 2022 (anniversary of the 1995 Great Hanshin-Awaji Earthquake)

Ronyan

COVIDCOVIDCOVIDCOVID...

economypoliticstroubleeconomypoliticstrouble...
virtualclasses/gradingtheses/exams...
workworkworkworkwork...
earthquakefloodtyphooneruptiontsunami...
climatechange

so many reasons not to remember January 17
it was long ago. recovery has been a success (?)
it is such a dark, sad and painful topic
besides, it's too busy now
so many other things
to think about

it's not because they show it on tv

and not just now

we remember today and tomorrow

what we learned; what we want to keep forever

smiles

love for people, friends, family
the splendor of life and living
the strength, dependability, kindness of trees
the beauty of blue sky, air, water, flowers
the ring of words of gratitude

and

that disaster can happen any time

because it was a long time ago
because we're busy
now is the time
to take even a moment
to remember

ポーポキちゃんの簡単ポガ教室

Lesson 165 今月のテーマは、足と股関節!



- 1. まず、いつものように、美しく座りましょう。
- 2. では、あお向けになりましょう。足の裏を合わせ、膝をまげて、ダイアモンドをつくりましょう。ゆっくりと息を吸う(5回)。
- 3. 次は、うつ伏せです。頭と胸を少し上げて、体重を腕で支えましょう。右足をますぐのばし、左ひざを曲げて、左足の裏を右足の太ももあたりにつけましょう。ゆっくり深呼吸! 5 回終わったら、足を入れ替えてね。
- 4. 最後にまたあお向けになり、膝をまげましょう。足をあげて、手でつかみましょう。ここからは遊びましょう。足を伸ばしたり、広げたり、上下や左右に身体を揺らしたり!
- 5. できてもできなくてもがんばりましたね。では、「できたポーズ」をどうぞ! お疲れ様でした。少しリラックスできましたか?毎日、深呼吸·笑·リラックス、そしてポ ガを最低3分間練習しましょうね。

ご一緒にいかが?



次回のポー会: 2022 年 2 月 25 日 Zoom 会議 19:00~*

***リンクが毎回同じ。必要な方はメールでポーポキに聞いてくださいね

- 2.1 14:00-15:30 ポーポキと大船渡市立北小学校 ワークショップ (遠隔)
- 2.14 14:00-16:00 神戸大学ユネスコチェア・シンポジウム 2022 オンライン開催。日英!申し込先:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Q6otR6XOS566dDEJ0R7fUQ

- 3.9 15:00-17:00 ろにゃんの最終講義(対面・遠隔)日英。 詳細は: http://www2.kobe-u.ac.jp/~alexroni/index.html でき次第、アップの予定。ポーポキの友だちからのおすすめの本等
- ・冊子『なだなんだ』 灘チャレンジ実行委員会。ぜひみてね! https://nadachallenge.wixsite.com/nadachallenge/%E3%81%AA%E3%82%93%E3%81%A0
- ・『SDG s 時代の学びづくり~地域から世界とつながる開発教育』 明石書店 2021年
- ・アレキサンダー ロニー&桂木聡子 (2020) 「被災体験後「今」を表現する: 絵から読み取れる被災ナラティブ」『国際協力論集』27(2)、17-32(2020年1月発行) $http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta_pub/detail$
- · Alexander, Ronni (2021) "The Meaning of Art in Disaster Support: Stories from the Popoki Peace Project "Journal of International Cooperation Studies, 28(2), 1-22. http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta_pub/detail

Popoki in Print ポーポキ通信のバックナンバーhttp://popoki.cruisejapan.com/archives.html

▶ アレキサンダー&桂木 「被災体験後「今」を表現する:

絵から読み取れる被災ナラティブ」国際協力論集 27(2) 2020.2 pp.17-32. http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta pub/detail

- 「ポーポキのミニ平和映画祭」「こくしのまど 52」『神戸青年・Kobe YMCA News』No.652 2017.7-8
- ESD Digital Archives, Kansai Council of Organizations for International Exchange http://www.interpeople.or.jp
- ▶ 関西国際交流団体協議会の「デジタルアーカイブ(WEB版の事例集)にポーポキ!http://www.interpeople.or.jp
- > 『平和を考える絵本出版 被災者支援きっかけに』『神戸新聞』(貝原加奈 2014.4.25 28 面)
- > 「ボランティア 37 団体に助成 大和証券福祉財団」『神戸新聞』(2013.8.23 朝刊 地域経済 8 面)
- > 「原爆の熱線で焼き付いたー "人影"再現、非核誓う」『神戸新聞』(2013.8.7 朝刊 22 面)
- ▶ 「被災 秘めた思い描いて」「ひと人抄」『読売新聞』(2013.2.16 夕刊 4面)
- ▶ 広岩近広 『安全』『安心』の社会は足元から」、ロニー・アレキサンダーインタビュー 『毎日新聞』 2012.10.29 (「今、平和を語る」、タ刊、1面)
- R. Alexander. "Remembering Hiroshima: Bio-Politics, Popoki and Sensual Expressions of War." *International Feminist Journal of Politics.* Vol.14:2:202-222, June 2012
- 「ポーポキと一緒につくり出す平和の根底に9条がある」NO:662012年5月12日[子どもと守る9条の会]
- ▶ 「布に希望 60メートル」 阿久沢悦子『朝日新聞』 2012.1.21 (兵庫・29 面)
- ▶ 「平和祈る声まとめ本に」斎藤雅志 『神戸新聞』 2012.1.19 (伝える 1・17 3・11、22 面)
- K. Wada. "Conversations with Ronni Alexander: The Popoki Peace Project; Popoki, What Color is Peae? Popoki, What Color is Friendship?" *International Feminist Journal of Politics* Vol.13, No.2, 2011, 257-263
- S. McLaren. "The Art of Healing" (Popoki Friendship Story Project) *Kansai Scene*. Issue 133, June 2011, p.10. kansaiscene.com
- R. Alexander. (2010) "The Popoki Peace Project: Creating New Spaces for Peace in Demenchonok, E., ed. *Philosophy after Hiroshima*. Cambridge Scholars Publishing, pp.399-418
- > 「省窓」『神戸青年』 No.606 2011.1.2 p.1
- > No.1「『ポーポキ、平和って、なに色?』の背後にあるもの」(連載) とさぼりライフ第 19 号 2010.10:4
- ▶ 堀越健志「シリーズ:こくさいのまで⑮(パレスチナについて)『神戸青年』No.604 2010.9-10
- 「みんなでやれば、何にかが変わる!」 THE YMCA No.607 June 2010, p.1
- ▶ [ヒロシマと世界: 被爆地の声 非核と平和、復興と再生、許しと命の尊厳訴え] http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602 ja
- > 2010.3.15 中国新聞 ヒロシマ平和メディアセンター
- FM COCOLO 76.5 'Heart Lines' 2010.1.9 Interview: Ronni on Popoki in Palestine
- "Human Rights, Popoki and Bare Life." *In Factis Pax Journal of Peace Education and Social Justice* Vol.3, No.1, 2009, pp.46–63 (http://www.infactispax.org/journal/)
- ▶ 西出郁代「ポーポキ、平和って、なに色?ロニー・アレキサンダーを迎えて」『PPSEAWA』(日本汎太平洋東南アジア婦人協会) No.63 2009.12, p.5.
- ▶ 「友情」第2号 2009.11 伊丹市国際·平和交流協会 年間事業報告 pp.1-2
- ▶ 「ともに・・・」 No.29 2010.1 家庭と保育所、学校園、地域を結ぶ在日外国人教育情報誌 ポーポキ・ピース・チャンレジ情報 p.12
- ▶ 区民情報誌「なだ」 2009.12, p.2. ポーポキ・ピース・チャレンジ情報。
- > 「『ポーポキ、友情って、なに色?』」「私のいち押し」 奥田光子 THE GAIDAI 2009.7.17 No.243 (関西外大通信)
- ▶ 「友情って・・・考える絵本」 朝日新聞 「生活」(阿久沢悦子) 2009.7.2
- 「友情を考えて~人間と、ねこと、そして自分と~」れ組通信 RST/ALN 2009.6.28 No. 259, p.11
- ▶ 「カティング・エッジ」第35号2009.6(北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」)「新刊紹介:『ポーポキ、友情って、なに色?ポーポキのピース・ブック2」(レベッカ・ジェニスン) p.3
- ▶ 「猫を通して平和を考える 絵本の第2弾を出版」(斎藤雅志) 神戸新聞 2009.4.21
- ▶ 「ポーポキ、平和ってなに色?」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.3.1 No.593 p.2
- 「ポーポキ、ゴミってなに色?」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.1.1 No. 592 p.2
- 「友だちになってくれませんか?」 RST/ALN 2009.2.22
- > ラジオ番組の中のポーポキ!!!プロジェクト・メンバーの宇宙賀佳代子さんがラジオ番組で紹介してくださいました。ぜひお聞きくださいね。 http://www.kizzna.fm/ 録音番組。(リンクは現在無効)
- やさしいから人なんです展パート20 実行委員会 『世界人権宣言』 ひょうご部落解放・人権研究所 2008.10 500 円。 詳しくは: blrhyg@osk3.3web.ne.jp
- ▷ 「KFAW カレッジ ロニー・アレキサンダー氏 講演会」 エイジアン・ブリーズ/Asian Breeze No.54 October 2008, p.8(アジア女性交流・研究フォーラム)
- > 「ピースセミナー in 熊本 あなたにとっての「平和」とは?」 Kumamoto YMCA News 10; Vol.437 October 2008,
- 神戸新聞「人権宣言 兵庫から発信 全30条 イラストで表現 地元ゆかり 6名がパネル制作」2008.10.8.10



私にとってポーポキ

もりにゃん

ポーポキとの出会いは、およそ15年前。私が学生の頃でした。

私が、ポーポキの好きなところは、ひとつの問いにも、自分の中の「答え」がたくさんあることに気づけることです。 今日の平和の色は?という質問は、今日と明日で答えは変わっていい、というメッセージでもあると思います。

「変わっていい」を大事にするポーポキの優しいところだと思います。

私は、とても居心地がいいです。

元気がないときや悲しい時も、お空を飛んでいるポーポキを思い出し、お空を見上げると安心できます。

昨年父が亡くなったとき、葬儀の時に空を見上げました。悲しみだけではない気持ちは、すぐには整理できるものでは ないけれど、そんな時は空を見上げると安心できる気がします。

ポーポキの絵本は、読むタイミングによって心に響くページが違います。

今、私が選ぶページは、ピースブック1の31ページ、ポーポキが家の水そうの観察を毎日して、熱帯魚の博士を目指す、というページです。

「好きな勉強をしたり、学んだりできるのは、平和?」と質問しています。

私は、今、ポーポキに出会った時のように、もう一度大学院生になろうとしています。

結婚や子育てを通じて、ジェンダー問題についてもう一度学び、深い理解だけではなく、社会がよくなる方向を模索したいと思っています。

ポーポキは好奇心が強くて、勉強が好きなねこです。

私はそんなポーポキがとても大好きです。

勉強がしたくない時もありますね。でもしたいと思った時に、勉強ができることは、本当に幸せだなと感じています。 学生の頃、あんなに勉強のためだけに時間があるなんて、どれだけ素晴らしい時間だったのか、と振り返ります。

ポーポキの本をめくれば、いつでも自分の気持ちに寄り添ってくれる言葉に出会えます。

とうわニャンにとっては、友情の絵本や元気の絵本は、きっと彼に寄り添ってくれる絵本になると思います。 ありがとう、ポーポキ。これからもよろしくね!





ポーポキ・ピース・プロジェクトは、『ポーポキ、平和って、なに色?ポーポキのピース・ブック1』(エピック、2007年)、『ポーポキ、友情って、なに色?ポーポキのピース・ブック2』(エピック、2009年)、『ポーポキ、元気って、なに色?ポーポキのピース・ブック3』を題材に、全身で平和の意味を探り、一人ひとりの「発見」を平和の創造に役立てようとする小さな平和活動団体です。また、2011年に起こった東日本大震災をき

っかけに活動をしており、『ポーポキ友情物語 東日本大震災で生まれた私たちの平和の 旅』という本を 2012 年 1 月に発行しました。2006年に設立されて以来、日本国内外で幅 広く平和のためのワークショップなどの開催を続けてきました。活動の資金はすべて本の 売上や寄付によって行っています。

これからも平和を考えるためのピース・ワークショップ、読み聞かせ、ピースキャンプ参加、ポーポキのピース・ブックの翻訳(『ピース・ブック1』は既に10ヵ国語に翻訳されている)、『ポーポキのピース・ブック3』の執筆などの活動を中心に活動を続ける予定です。定期例会「ポー会」を月に一度のペースで開催しています。一緒に活動なさりたい方はぜひご参加ください。(ポー会の開催については、ポーポキ通信の「ご一緒にどうぞ」の欄をご参照されたい。)

また、こういった活動に対してのご協力、ご支援をぜひお願いいたいと存じます。本の購入・寄付・本についてのコメント、感想、注文などについては、popokipeace@gmail.comへお問い合わせください。

なお、本についての問い合わせや注文は、お近くの書店、アマゾン、あるいはエピック (TEL: 078-241-7561·FAX: 078-241-1918)へどうぞ。

ポーポキ・ピース・プロジェクト popokipeace(at)gmail.com



http://popoki.cruisejapan.com

郵便振替口座番号 00920-4-280350 ゆうちょ銀行 店番099 店名099店 当座 口座番号0280350 口座名 ポーポキ・ピース・プロジェクト神戸

ポーポキ平和募金は一口 1500 円 何口でも結構です。



THANK YOU FROM POPOKI!