



6月！まだ雨の季節ですが、夏が近づいてきています。ポーポキは毎日、おうちにいて楽しいことを発見します！あなたは最近、楽しい発見、ありましたか？たくさんあるといいですね！

## Popoki's Hot News!



「ポーポキのマスクギャラリー」動画！

<https://www.youtube.com/watch?v=BjT1ZjVUsm8&t=3s>

「ポーポキのおうち」動画

<https://www.youtube.com/watch?v=l80Czg64oH8>

「一言の平和」コーナー

ポーポキのお友だちのまおにゃんは、次の「一言の平和」を送ってくれました。  
「涙が出ないと心が詰まってしまうじゃないか！」誰でも泣きたい時は  
たくさん泣いて、心をすっきりさせよう。



あなたは今日、どんな「平和」に出会いましたか？ぜひお聞かせください。  
ポーポキのメール [ronniandpopoki \(at\) gmail.com](mailto:ronniandpopoki(at)gmail.com) !

## 先月の「インタビュー」

先月、ポーポキ通信を発信してから、以下の文章をポーポキの友だちに送りました。

… 先日送らせていただいた「ポーポキ通信」の中のインタビュー記事に子どもさんの差別的な回答がありましたが、回答をすべて読むと、その子どもさんの気持ちの揺らぎが読み取れます。つまり、差別はいかに家庭や社会で形成されるかという過程が子どもさんの生の言葉から見えてくるのです。それを読者の皆様に考えていただくために、迷いながらそのままにしました。けれど、思い直しました。まずは、その言葉によって傷ついた方がいらっしゃるかもしれないので、深くお詫びをしたいと思います。やはり差別的な発言がそのまま載っているのはポーポキらしくないと思い、ポーポキの意見を加えることにしました。新しいポーポキ通信（5月号）をご参照ください。今後もみなさまと一緒に差別を許さない社会とつくっていきたいと思います。よろしく願いいたします。

以下、そのインタビュー記事を書いたべさにゃんからのふりかえりです。読んでいただければ幸いです。お互いを尊重し、決して平和的ではない世界に平和的に暮らす方法について、これからもみんなで話続けることができれば幸いです。（ろにゃん）

\* \* \*

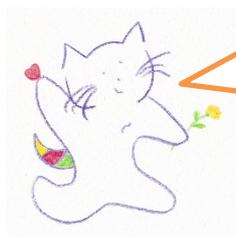
べさにゃん

先月のポーポキ通信に掲載されたインタビュー記事に注釈も自分の意見も入れなかったことについて、誠にお詫び申し上げます。子どもの差別的な回答よりも、私自身の注意や確認が十分に至らず、誠に申し訳ございませんでした。特に傷ついた方々に心よりお詫び申し上げます。正直、ポーポキメンバーの皆様に対してどうお話すべきか分かりませんでした。子どもたちに関しては早急に対応し、その後もフォローしていきますが、ろにゃんと同様に彼女の気持ちは矛盾しているという結論に達しました。その中でもこの差別的考えは嫌悪からではなく、同様に恐怖心からくるものだと思います。これは言い訳ではございません。私自身、外国人への恐怖は人種差別と異なり、差別ほど悪くないという考え方は馬鹿げていて、人を傷つけてしまうものだと考えています。

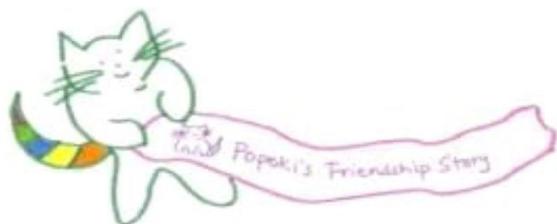
とは言え、私はこの話し合いに対して後悔しているのではなく、むしろポーポキがこの機会を与えてくれたことに感謝しています。ポーポキは、何か問題が生じた際には話し合いをすべきだということを教えてくれました。もし、私が質問しなければ、このタネが蒔かれていた事に気がつきませんでした。白人のアメリカ人として、私は確かに偏見を有する態度は学習されてなるものだと認識していますし、自分自身のプログラミングと向き合わなければなりません。私達は一步下がり、これらのメッセージがどこから来ているのかを見極める必要があります。自分自身受け入れて寛容だと思っても、生涯を通じて警戒し続けなければなりません。絶えず警戒しなければならぬからこそ、私のこのような失敗が起きます。

このような偏見のメッセージは、いつもあからさまに見られるわけではありません。いつも警告を出している方からとは限りません。あなたが愛し、憧れている方々から来る事もあります。しかし、それが一つの源、一人の人からであることは殆どありません。それは社会、教育、メディア、政治政府全体に響き渡る反響であり、その反響は、人々が安全と感じられない時に、恐れている時に大きくなるようです。残念なことに、私たち個人は全体の中では

とても小さな存在であり、いくら努力しても、私達の影響力は限られているかもしれません。しかし、だからと言って、直面しないわけにはいきません。むしろ、この事件は、周りの方々と対話を始めるためのモチベーションになりました。私はポーポキが大好きで、教室でポーポキを用いることも大好きです。ポーポキでの私の個人的な目標は、常に積極的に子供たちの成長に関わることであり、これからも続けさせていただければと思います。しかし、ポーポキとポーポキの友人たちがこのような対話を始めることに優れている様に、私はそれらを継続するための多様性を示す文学を推進しようとしています。みなさんにも偏見へ立ち向かう事に協力していただき、さらに、将来的には、私の使命の進歩状況を報告させていただければと思います。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。



ぼくもコロナがはやく終わってほしい！どの国の人にも会いたいし仲良くしたい！世界中にたくさんの人と友だちになりたい！コロナが世界中に広がっている原因は一つだけではないし、一つの国の責任でもない！このコロナ感染で学んだことの一つは、みんなの元気と健康がつながっているということです。排除するのではなく、みんなで手を取りあって一緒に解決を探るのが大切さ！



## \*Popoki's Interview\*

\*新しいシリーズとして、いろいろな場所でパンデミックを体験しているポーポキの友だちに状況を聞くことにしています。今回は、スウェーデンの話です。

\*\*\*

### スウェーデンの街 ベクショーとコロナウイルス

インタビュー者: 阿佐優花

こんにちは、阿佐優花です。今回は私の友人であるディビッドさんに「あなたの住んでいる国とコロナウイルス」という比較的大きなテーマでインタビューをしました。なぜなら、彼にコロナウイルスの状況を自由に表現していただきたかったためです。

ディビッドさん: 彼はスウェーデンのベクショー（スウェーデン南部のスモーランド地方の都市）におけるコロナウイルスの様子を報告してくれました。



図1. アウトドアを楽しむ

ベクショーはスウェーデンの小さな街です。私はスウェーデン語がわからないので、主にフェイスブックを利用し、コロナウイルスの情報を入手していました（デイビッドさんはスペイン出身であり、スウェーデンの大学では英語で受講可能な講義が多いため）。



図2. 池のそばでのバーベキュー

デイビッドさんの経験: スウェーデン人はパーソナルスペースを広く持つ傾向があります。彼らは冬から春先の間（寒く日照時間の短い時期）は、屋内でゆったりと過ごします。

日照時間が少ないこの国に住む多くの人は日光浴（外でのアクティビティ）が大好きですから、春の半ばから、親戚や友人とバーベキューで集まり、飲み物やアイスクリームで乾杯するのです。



去年のパンデミック発生時から、ベクショーにおいてもいくつかの変化が起こりました。例えば、大学はオンライン授業に切り替わり、図書館の開館時間は短縮され、学生バーは、残念なことに閉鎖されてしまいました。

さらに、スーパーマーケット等で働く人々は、透明なプラスチックの壁で保護されていました。

図3.スポーツを楽しむ



ベクショーの町の中心部では、コロナ前と変わらず、営業を続けるジムやプールが見られました。私の知る限りですが、ベクショーの人々への外出制限は特にありませんでした。

コロナウイルスが世界中で大流行している深刻な問題であるにもかかわらず、ベクショーの市民は安全な場所に住んでいると感じているのではないのでしょうか。

図4. コロナウイルスを恐れずマスクを着けない人々

# ポーポキちゃんの簡単ポガ教室

## Lesson 158

今月のテーマは、呼吸と腰のストレッチ！



1. まず、いつものように、美しく座りましょう。
  2. では、あお向けになりましょう！膝を立てて、ゆっくりと右へ倒していきましょう。背中や頭はまっすぐのままで、背骨をツイスト。そこで深呼吸を5回。膝を戻して、反対側へ倒して、また深呼吸を5回。
  3. 次は、足をまっすぐに上へ上げましょう。肩をあげてクランチ！クランチするとき息を吐いて、リラックスするとき息を吸う。5回を1セットとして、休憩を入れてもう一回。それか、背中を床につけたまま、お尻をあげてみる？
  4. オッケー！最後に膝を曲げて、両サイドへ広げる。そのままリラックス。深呼吸を5回！
  5. できてもできなくてもがんばりましたね。では、「できたポーズ」をどうぞ！
- お疲れ様でした。少しリラックスできましたか？毎日、深呼吸・笑・リラックス、そしてポガを最低3分間練習しましょうね。

## 一緒にいかが？



次回のポー会：7月20日 Zoom会議 19:30～\*

\*\*\*リンクが毎回同じ。必要な方はメールでポーポキに聞いてくださいね

8.4 15:00～16:30 ポーポキ@【第18回 多文化共生のための国際理解教育・開発教育セミナー】「ねこのポーポキと一緒に安全・安心を考え、平和をつくりましょう」オンライン！要申し込み。詳しくは、<https://kobeymca.org/data/pdf/20210803.pdf>

10.10 対面灘チャレンジ!?!

ポーポキの友だちからのおすすめの本等

- ・『りょうくんのすずむみち—学校に行けない君たちへ—』作・絵 かねしろ みゆき、学研 2019年。
- ・大槌町『生きる証 岩手県大槌町 東日本大震災記録誌』監修:大槌町教育委員会ほか。2019.7
- ・アレキサンダー ロニー&桂木聡子 (2020) 「被災体験後「今」を表現する：絵から読み取れる被災ナラティブ」『国際協力論集』27(2)、17-32 (2020年1月発行) [http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta\\_pub/detail](http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta_pub/detail)
- ・Alexander, Ronni (2021) “The Meaning of Art in Disaster Support: Stories from the Popoki Peace Project” 『Journal of International Cooperation Studies』, 28(2), 1-22. [http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta\\_pub/detail](http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta_pub/detail)

**Popoki in Print** ポーポキ通信のバックナンバー<http://popoki.cruisejapan.com/archives.html>

- アレキサンダー&桂木 「被災体験後「今」を表現する：絵から読み取れる被災ナラティブ」国際協力論集 27(2) 2020.2 pp.17-32. [http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta\\_pub/detail](http://www.lib.kobe-u.ac.jp/infolib/meta_pub/detail)
- 「ポーポキのミニ平和映画祭」「こくしのみど 52」『神戸青年・Kobe YMCA News』No.652 2017.7-8
- ESD Digital Archives, Kansai Council of Organizations for International Exchange <http://www.interpeople.or.jp>
- 関西国際交流団体協議会の「デジタルアーカイブ(WEB版の事例集)にポーポキ! <http://www.interpeople.or.jp>
- 『平和を考える絵本出版 被災者支援きっかけに』『神戸新聞』(貝原加奈 2014.4.25 28面)
- 「ボランティア 37 団体に助成 大和証券福祉財団」『神戸新聞』(2013.8.23 朝刊 地域経済 8面)
- 「原爆の熱線で焼き付いたー “人影”再現、非核誓う」『神戸新聞』(2013.8.7 朝刊 22面)
- 「被災 秘めた思い描いて」「ひとと抄」『読売新聞』(2013.2.16 夕刊 4面)
- 広岩近広 『安全』『安心』の社会は足元から」、ロニー・アレキサンダーインタビュー 『毎日新聞』2012.10.29 (「今、平和を語る」、夕刊、1面)
- R. Alexander. “Remembering Hiroshima: Bio-Politics, Popoki and Sensual Expressions of War.” *International Feminist Journal of Politics*. Vol.14:2:202-222, June 2012
- 「ポーポキと一緒に作り出す平和の根底に 9 条がある」NO : 66 2012 年 5 月 12 日 [子どもと守る9条の会]
- 「布に希望 60メートル」阿久沢悦子 『朝日新聞』2012.1.21 (兵庫・29面)
- 「平和祈る声まとめ本に」斎藤雅志 『神戸新聞』2012.1.19 (伝える 1・17 3・11、22面)
- K. Wada. “Conversations with Ronni Alexander: The Popoki Peace Project; Popoki, What Color is Peae? Popoki, What Color is Friendship?” *International Feminist Journal of Politics* Vol.13, No.2, 2011, 257-263
- S. McLaren. “The Art of Healing” (Popoki Friendship Story Project) *Kansai Scene*. Issue 133, June 2011, p.10. [kansaiscene.com](http://kansaiscene.com)
- R. Alexander. (2010) “The Popoki Peace Project: Creating New Spaces for Peace in Demenchonok, E., ed. *Philosophy after Hiroshima*. Cambridge Scholars Publishing, pp.399-418
- 「省窓」『神戸青年』No.606 2011.1.2 p.1
- No.1 『ポーポキ、平和って、なに色?』の背後にあるもの (連載) とさぼりライフ第 19 号 2010.10:4
- 堀越健志「シリーズ:こくさいのまで⑯(パレスチナについて)『神戸青年』No.604 2010.9-10
- 「みんなでやれば、何にかが変わる!」THE YMCA No.607 June 2010, p.1
- [ヒロシマと世界: 被爆地の声 非核と平和、復興と再生、許しと命の尊厳訴え] [http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602\\_ja](http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602_ja)
- 2010.3.15 中国新聞 ヒロシマ平和メディアセンター
- FM COCOLO 76.5 ‘Heart Lines’ 2010.1.9 Interview: Ronni on Popoki in Palestine
- “Human Rights, Popoki and Bare Life.” *In Factis Pax Journal of Peace Education and Social Justice* Vol.3, No.1, 2009, pp.46-63 (<http://www.infactispax.org/journal/>)
- 西出郁代 「ポーポキ、平和って、なに色?ロニー・アレキサンダーを迎えて」『PPSEAWA』(日本汎太平洋東南アジア婦人協会) No.63 2009.12, p.5.
- 「友情」第 2 号 2009.11 伊丹市国際・平和交流協会 年間事業報告 pp.1-2
- 「ともに・・・」No.29 2010.1 家庭と保育所、学校園、地域を結ぶ在日外国人教育情報誌 ポーポキ・ピース・チャレンジ情報 p.12
- 区民情報誌「なだ」2009.12, p.2. ポーポキ・ピース・チャレンジ情報。
- 『「ポーポキ、友情って、なに色?」「私のいち押し」奥田光子 THE GAIDAI 2009.7.17 No.243 (関西外大通信)
- 「友情って・・・考える絵本」朝日新聞「生活」(阿久沢悦子) 2009.7.2
- 「友情を考えて~人間と、ねこと、そして自分と~」れ組通信 RST/ALN 2009.6.28 No. 259, p.11
- 「カティング・エッジ」第 35 号 2009.6 (北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」)「新刊紹介:『ポーポキ、友情って、なに色?ポーポキのピース・ブック2』(レベッカ・ジェニスン) p.3
- 「猫を通して平和を考える 絵本の第 2 弾を出版」(斎藤雅志) 神戸新聞 2009.4.21
- 「ポーポキ、平和ってなに色?」KOBE YMCA NEWS「神戸青年」2009.3.1 No.593 p.2
- 「ポーポキ、ゴミってなに色?」KOBE YMCA NEWS「神戸青年」2009.1.1 No. 592 p.2
- 「友だちになってくれませんか?」RST/ALN 2009.2.22
- ラジオ番組の中のポーポキ!!! プロジェクト・メンバーの宇留賀佳代子さんがラジオ番組で紹介してくださいました。ぜひお聞きくださいね。 <http://www.kizzna.fm/> 録音番組。(リンクは現在無効)
- やさしいから人なんです展パート20 実行委員会『世界人権宣言』ひょうご部落解放・人権研究所 2008. 10 500 円。詳しくは: [blrhyg@osk3.3web.ne.jp](mailto:blrhyg@osk3.3web.ne.jp)
- 「KFAW カレッジ ロニー・アレキサンダー氏 講演会」エイジアン・ブリーズ/Asian Breeze No.54 October 2008, p.8 (アジア女性交流・研究フォーラム)
- 「ピースセミナー in 熊本 あなたにとっての「平和」とは?」Kumamoto YMCA News 10; Vol.437 October 2008, p.1
- 神戸新聞「人権宣言 兵庫から発信 全 30 条 イラストで表現 地元ゆかり 6 名がパネル制作」2008.10.8. 10



## 私にとってポーポキ

みおにゃん

### Popoki

Popoki is always with you.

“Ok! “

Popoki often has the same dream as you.

“Open your mind.

Keep smiling, smiling...”

In the dream, wagging the seven-colored tail softly and yawning.

ポーポキはいつも側にいるよ

" 大丈夫！ "

ポーポキはよくあなたと同じ夢を見るよ

" 心を開いて

笑顔を絶やさないで ...."

夢の中で、七色のシッポを振ってあくびをする

### “ポーポキとなかまたち“

ポーポキは何をしているの？

そーっと覗きに行ってみる？

ポカンと浮かんだ白い雲

キラキラ光る水溜り

とおり雨の散歩道

なな色の足跡

かるやかなステップ

「まわり道も

たのしいね！」

ちいさなのしっぽが揺れている

What is Popoki doing?

Do you want to take a small peek?

Floating white clouds

Shining puddles

Brief rain showers on the promenade

Seven-Colors of Footprints

Springy steps  
"Taking a detour is a very enjoyable!"  
Wagging his small tail softly

”포포키 너무 좋아“

ポーポキ大好き  
I love Popoki.

뽀뽀키는 무엇을 하고 있나요?  
뽀뽀키는 평소처럼  
키우고 있는 꽃에 물을 주고 있어요.  
너한테서 받은 일곱 빛깔 꽃봉오리  
“무슨 꽃일까?  
좋은 향기가 날려나?  
아마도 내일이면 필 것 같아요.

ポーポキは何をしているの？  
ポーポキはいつもみたいに  
育てているお花にお水をあげています  
あなたにもらった七色の蕾  
“何の花だろう？  
いい香りがするのかな？”  
どうやら明日には咲きそうです

What's Popoki doing?  
Popoki is watering the flowers as usual.  
The seven-color buds you gave me.  
"What kind of flower is it?  
Does it smell good?"  
It looks like it's going to bloom tomorrow.



ポーポキ・ピース・プロジェクトは、『ポーポキ、平和って、なに色？ポーポキのピース・ブック1』（エピック、2007年）、『ポーポキ、友情って、なに色？ポーポキのピース・ブック2』（エピック、2009年）、『ポーポキ、元気って、なに色？ポーポキのピース・ブック3』を題材に、全身で平和の意味を探り、一人ひとりの「発見」を平和の創造に役立てようとする小さな平和活動団体です。また、2011年に起こった東日本大震災をきっかけに活動をしており、『ポーポキ友情物語 東日本大震災で生まれた私たちの平和の旅』という本を2012年1月に発行しました。2006年に設立されて以来、日本国内外で幅広く平和のためのワークショップなどの開催を続けてきました。活動の資金はすべて本の売上や寄付によって行っています。

これからも平和を考えるためのピース・ワークショップ、読み聞かせ、ピースキャンプ参加、ポーポキのピース・ブックの翻訳（『ピース・ブック1』は既に10カ国語に翻訳されている）、『ポーポキのピース・ブック3』の執筆などの活動を中心に活動を続ける予定です。定期例会「ポー会」を月に一度のペースで開催しています。一緒に活動なされたい方はぜひご参加ください。（ポー会の開催については、ポーポキ通信の「一緒にどうぞ」の欄をご参照されたい。）

また、こういった活動に対してのご協力、ご支援をぜひお願いしたいと存じます。本の購入・寄付・本についてのコメント、感想、注文などについては、[popokipeace@gmail.com](mailto:popokipeace@gmail.com)へ お問い合わせください。

なお、本についての問い合わせや注文は、お近くの書店、アマゾン、あるいはエピック（TEL: 078-241-7561・FAX: 078-241-1918）へどうぞ。

ポーポキ・ピース・プロジェクト [popokipeace\(at\)gmail.com](mailto:popokipeace(at)gmail.com)



<http://popoki.cruisejapan.com>

郵便振替口座番号 00920-4-280350

ゆうちょ銀行 店番099 店名099店 当座 口座番号0280350

口座名 ポーポキ・ピース・プロジェクト神戸

ポーポキ平和募金は一口 1500 円 何口でも結構です。



THANK YOU FROM POPOKI!