



12月だ！ポーポキは寒いのは苦手ですが、外で遊ぶことが大好き！雪がふれば、ゆきねこをつくれます！あなたは雪の日に何をしますか？

Popoki's Hot News!

Coming up!



2月に東北でポーポキ友情物語活動！
3月17日 持ち寄りパーティ No.3
川原畑洋子さんやほかの人とおしゃべりし、
一緒に SHAKE HAND 活動

「一言の平和」コーナー

ポーポキのお友だちのみなみにゃんは、次の「一言の平和」を送ってくれました。「私の祖父は、広島での原爆を経験し、その後約50年医者として生きてきた祖父にとっての平和の一言です。

“私は、命を守ることを使命とする医師として、平和を守ることを第一の生きる使命としている”



あなたは今日、どんな「平和」に出会いましたか？
ぜひお聞かせください。

ポーポキのメール [ronniandpopoki \(at\) gmail.com](mailto:ronniandpopoki(at)gmail.com) !

ポーポキの2019年をふりかえる！

1月 1995. 1. 17を忘れない

絵と絵本と医療と災害の持ち寄りパーティ Part 2



2月 大槌町・大船渡市でポーポキ友情物語活動
(らにゃん、あすたにゃん、でいにゃん、なぎさにゃん、さとにゃん、ろにゃん)



3月 いきぬき・お昼寝・お友だちの卒業式
トロントで会議！



4月 タイ国チェンマイ市 チェンマイ YMCA で
ワークショップ



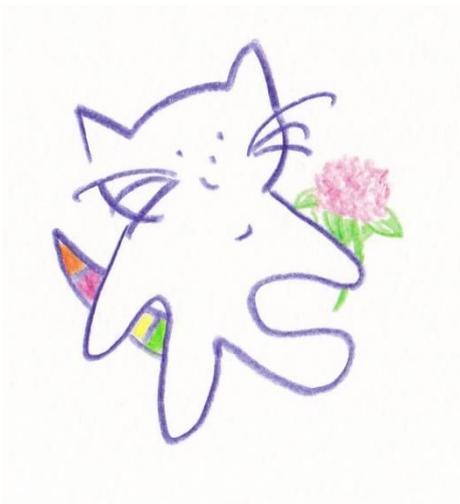
5月 台湾 高雄市 高雄科技大学でワークショップ



6月 灘チャレンジ でも大雨が降って、中心になりました



7月 ポーポキ@子どもの里



8月 マレーシアでポーポキ！
核問題を考えるスカイプ！多文化共生セミナー(神戸)
でポーポキ！インドネシアでポーポキ！



9月 ポーポキ@グアム



10月 平和と健康ワークショップ…。けど、台風19号のために延期。



11月 ポーポキ、さとにゃん、ろにゃん@大槌町



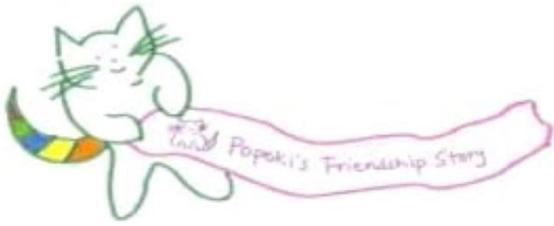
12月 平和と健康ワークショップ&ポ一年会！



2019年末

素敵な一年、
ありがとうございました。
また来年ね





Popoki's Interview

今月は「ポーポキのインタビュー」を休みます。

ポーポキちゃんの簡単ポガ教室

Lesson 140

今月のテーマは、瞑想！



1. まず、いつものように、美しく座りましょう。
 2. では、腰をまっすぐのぼし、目をつむって、心を静めて、優しい声で「んんんんん！」
 3. 次は、同じ姿勢をキープしながらやさしい声で「にゃ~~~~~！」
 4. 最後に、また同じ姿勢で込んでは片目であけて、優しい声で「好き！」
 5. できてもできなくてもがんばりましたね。では、「できたポーズ」をどうぞ！
- お疲れ様でした。少しリラックスできましたか？毎日、深呼吸・笑・リラックス、そしてポガを最低3分間練習しましょうね。

一緒にいかが？



次回のポー会：1月20日 19:00@灘薬剤師会

2020.1.22 震災復興支援・災害科学研究推進室第8回シンポジウム : 神戸大学百年記念館 六甲ホール 12:30~ ポーポキもですよ！

2020.2.7(夜)~ ポーポキ友情物語活動@大槌町

2020.3.17 14:30~16:30 絵と絵本と医療と災害の持ち寄りパーティ Part 3 川原畑洋子さん、ほか。会場：あす・ぱーく (神戸市灘区中本郷町5-1 大和公園内)。

ポーポキの友だちからのおすすめ絵本

『りょうくんのすすむみち一学校に行けない君たちへ』作・絵 かねしろ みゆき、学研 2019年。
大槌町 『生きる証 岩手県大槌町 東日本大震災記録誌』 監修 大槌町教育委員会、ほか。2019年7月。

Popoki in Print

ポーポキ通信のバックナンバー：

<http://popoki.cruisejapan.com/archives.html>

- 「ポーポキのミニ平和映画祭」「こくしのみど52」『神戸青年・Kobe YMCA News』No.652 2017.7-8
- ESD Digital Archives, Kansai Council of Organizations for International Exchange <http://www.interpeople.or.jp>
- 関西国際交流団体協議会の「デジタルアーカイブ(WEB版の事例集)にポーポキ！」<http://www.interpeople.or.jp>
- 『平和を考える絵本出版 被災者支援きっかけに』『神戸新聞』（貝原加奈 2014.4.25 28面）
- 「ボランティア 37 団体に助成 大和証券福祉財団」『神戸新聞』（2013.8.23 朝刊 地域経済 8面）
- 「原爆の熱線で焼き付いたー “人影”再現、非核誓う」『神戸新聞』（2013.8.7 朝刊 22面）
- 「被災 秘めた思い描いて」「ひとと抄」『読売新聞』（2013.2.16 夕刊 4面）
- 広岩近広 『安全』『安心』の社会は足元から、ロニー・アレキサンダーインタビュー 『毎日新聞』 2012.10.29（「今、平和を語る」、夕刊、1面）
- R. Alexander. “Remembering Hiroshima: Bio-Politics, Popoki and Sensual Expressions of War.” *International Feminist Journal of Politics*. Vol.14:2:202-222, June 2012
- 「ポーポキと一緒に作り出す平和の根底に9条がある」NO：66 2012年5月12日[子どもと守る9条の会]
- 「布に希望 60メートル」阿久沢悦子 『朝日新聞』 2012.1.21（兵庫・29面）
- 「平和祈る声まとめ本に」斎藤雅志 『神戸新聞』 2012.1.19（伝える1・17 3・11、22面）
- K. Wada. “Conversations with Ronni Alexander: The Popoki Peace Project; Popoki, What Color is Peae? Popoki, What Color is Friendship?” *International Feminist Journal of Politics* Vol.13, No.2, 2011, 257-263
- S. McLaren. “The Art of Healing” (Popoki Friendship Story Project) *Kansai Scene*. Issue 133, June 2011, p.10. kansaiscene.com
- R. Alexander. (2010) “The Popoki Peace Project: Creating New Spaces for Peace in Demenchonok, E., ed. *Philosophy after Hiroshima*. Cambridge Scholars Publishing, pp.399-418
- 「省窓」『神戸青年』 No.606 2011.1.2 p.1
- No.1 「『ポーポキ、平和って、なに色？』の背後にあるもの」（連載）とさぼりライフ第19号 2010.10:4
- 堀越健志「シリーズ：こくさいのまで⑮(パレスチナについて) 『神戸青年』 No.604 2010.9-10
- 「みんなでやれば、何にかが変わる！」 THE YMCA No.607 June 2010, p.1
- [ヒロシマと世界：被爆地の声 非核と平和、復興と再生、許しと命の尊厳訴え] http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602_ja
- 2010.3.15 中国新聞 ヒロシマ平和メディアセンター
- FM COCOLO 76.5 ‘Heart Lines’ 2010.1.9 Interview: Ronni on Popoki in Palestine
- “Human Rights, Popoki and Bare Life.” *In Factis Pax Journal of Peace Education and Social Justice* Vol.3, No.1, 2009, pp.46-63 (<http://www.infactispax.org/journal/>)
- 西出郁代 「ポーポキ、平和って、なに色？ロニー・アレキサンダーを迎えて」『PPSEAWA』（日本汎太平洋東南アジア婦人協会）No.63 2009.12, p.5.
- 「友情」第2号 2009.11 伊丹市国際・平和交流協会 年間事業報告 pp.1-2
- 「ともに・・・」 No.29 2010.1 家庭と保育所、学校園、地域を結ぶ在日外国人教育情報誌 ポーポキ・ピース・チャンレジ情報 p.12
- 区民情報誌「なだ」 2009.12, p.2. ポーポキ・ピース・チャレンジ情報。
- 「『ポーポキ、友情って、なに色？』」「私のいち押し」奥田光子 THE GAIDAI 2009.7.17 No.243（関西外大通信）
- 「友情って・・・考える絵本」朝日新聞「生活」(阿久沢悦子) 2009.7.2
- 「友情を考えて人間と、ねこと、そして自分と～」れ組通信 RST/ALN 2009.6.28 No. 259, p.11
- 「カティング・エッジ」第35号 2009.6（北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」）「新刊紹介：『ポーポキ、友情って、なに色？ポーポキのピース・ブック2』（レベッカ・ジェニスン） p.3
- 「猫を通して平和を考える 絵本の第2弾を出版」（斎藤雅志）神戸新聞 2009.4.21
- 「ポーポキ、平和ってなに色？」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.3.1 No.593 p.2
- 「ポーポキ、ゴミってなに色？」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.1.1 No. 592 p.2
- 「友だちになってくれませんか？」 RST/ALN 2009.2.22
- ラジオ番組の中のポーポキ！！プロジェクト・メンバーの宇宙賀佳代子さんがラジオ番組で紹介してくださいました。ぜひお聞きくださいね。 <http://www.kizzna.fm/> 録音番組。(リンクは現在無効)
- やさしいから人なんです展パート20 実行委員会 『世界人権宣言』 ひょうご部落解放・人権研究所 2008. 10 500円。詳しくは: blrhyg@osk3.3web.ne.jp
- 「KFAW カレッジ ロニー・アレキサンダー氏 講演会」エイジアン・ブリーズ/Asian Breeze No.54 October 2008, p.8 (アジア女性交流・研究フォーラム)
- 「ピースセミナー in 熊本 あなたにとっての「平和」とは？」 Kumamoto YMCA News 10; Vol.437 October 2008, p.1
- 神戸新聞「人権宣言 兵庫から発信 全30条 イラストで表現 地元ゆかり 6名がパネル制作」 2008.10.8 10





私にとってポーポキ

みなみにゃん

今回は、インドネシア・ジョグジャカルタで開催された「UNESCO Chair Summer Program: Gender and Vulnerability in Disaster Support」の参加者の皆様に“私にとってのポーポキ”について聞いてみました。共通してポーポキは、私たちの感情を表現すること、コミュニケーション、新しい友人との出会い意味していることがわかりました。

みんなの「ポーポキ」は以下のとおりです。

1. 田中文さん 自分の気持ちの代弁者

2. 前川桐子さん

ポーポキを初めて見た時、虹色のしっぽに目が釘付けになりました。そして、私は猫好きなのです。私にとってのポーポキは、辛いことや悲しいことで落ち込んでいる時に、突然現れて元気をくれる存在だったのです。雨や曇りで周りが見えにくくなる時もあるけれど、いつか太陽がさして虹がでるのです。ポーポキは私に、そしてみんなに、希望をあたえてくれる存在でもあると思うのです。

3. 松本一也さん

私にとってのポーポキは「みんなのアイドル」です。国境、文化を超えてすべての人に彼は受け入れられるとインドネシアでのプログラムを通じて感じました。

4. 上野聡子さん

災害対策を考える中で「大多数のための」じゃなくて、「全員のための」という優しい考え方を気づかせてくれました。私にとってのポーポキとは、何か考えたり行動したりする時に、自分を含めたすべてに対して優しさを持っていることだと思います。

5. 佐藤匠さん

私にとってのポーポキとは、新しい人との出会い、融和です。

6. 石田千賀さん たくさんの人との出会い

7. 最後に、私にとってポーポキについて書かせていただきます。私にとってポーポキは安心について考える時間であり、コミュニケーションの場です。私を始めに書いたように、ポーポキは、私たちの感情を表現すること、コミュニケーション、新しい友人との出会い意味していることがわかりました。



ご協力お願いいたします！



ポーポキ・ピース・プロジェクトは、『ポーポキ、平和って、なに色？ポーポキのピース・ブック1』（エピック、2007年）、『ポーポキ、友情って、なに色？ポーポキのピース・ブック2』（エピック、2009年）、『ポーポキ、元気って、なに色？ポーポキのピース・ブック3』を題材に、全身で平和の意味を探り、一人ひとりの「発見」を平和の創造に役立てようとする小さな平和活動団体です。また、2011年に起こった東日本大震災をきっかけに活動をしており、『ポーポキ友情物語 東日本大震災で生まれた私たちの平和の旅』という本を2012年1月に発行しました。2006年に設立されて以来、日本国内外で幅広く平和のためのワークショップなどの開催を続けてきました。活動の資金はすべて本の売上や寄付によって行っています。

これからも平和を考えるためのピース・ワークショップ、読み聞かせ、ピースキャンプ参加、ポーポキのピース・ブックの翻訳（『ピース・ブック1』は既に10か国語に翻訳されている）、『ポーポキのピース・ブック3』の執筆などの活動を中心に活動を続ける予定です。定期例会「ポー会」を月に一度のペースで開催しています。一緒に活動なさいたい方はぜひご参加ください。（ポー会の開催については、ポーポキ通信の「ご一緒にどうぞ」の欄をご参照されたい。）

また、こういった活動に対してのご協力、ご支援をぜひお願いしたいと存じます。本の購入・寄付・本についてのコメント、感想、注文などについては、popokipeace@gmail.com へお問い合わせください。

なお、本についての問い合わせや注文は、お近くの書店、アマゾン、あるいはエピック（TEL: 078-241-7561・FAX: 078-241-1918）へどうぞ。

ポーポキ・ピース・プロジェクト [popokipeace\(at\)gmail.com](mailto:popokipeace(at)gmail.com)



<http://popoki.cruisejapan.com>

郵便振替口座番号 00920-4-280350

ゆうちょ銀行 店番099 店名099店 当座 口座番号0280350

口座名 ポーポキ・ピース・プロジェクト神戸

ポーポキ平和募金は一口 1500 円 何口でも結構です。



THANK YOU FROM POPOKI!