



今年は例年より少し早いですが、ポーポキが住む神戸のいたるところでつつじが咲いています。鮮やかなピンク、白、紫の花を見ると元気がでます。

## Popoki's Hot News!



最近、熊本やエクアドル、ミャンマーの震災、難民に対する暴力、テロなど気になるニュースがとても多い。ポーポキは、これらのことによって傷ついている人々や生き物たちに熱い思いとエネルギーをおくりまします！一日も早く元気になりますように！



### ポーポキのピース・ブック3や「ポーポキ友情物語～東日本大震災で生まれた私たちの平和の旅～」！

ポーポキのピース・ブックシリーズの3冊目、『ポーポキ、元気って、なに色?』や、ポーポキのほかの本は、お近くの本屋さん、出版社エピック (<https://bookway.jp/epic/>)、神戸YMCA、ポーポキ・ピース・プロジェクトから入手できます。ご注文、および感想をお待ちしています。



### 「一言の平和」コーナー

ポーポキのお友だちのそのこにゃんから届いた平和。  
「みんな仲間 互いに認め合おう！」

あなたは今日、どんな「平和」に出会いましたか？ぜひお聞かせください。  
ポーポキのメール [ronniandpopoki \(at\) gmail.com](mailto:ronniandpopoki(at)gmail.com) !



おかげさまで今年も東日本でポーポキ友情物語活動を行うための助成金をいただきました。大槌町のみなさまに再会できるのを楽しみにしています！



**NEW!** 灘チャレンジ 2015 のビデオ!!! ポーポキの URL か下記のリンクでどうぞ!  
<https://youtu.be/7LcYzZzNQYg> and <https://youtu.be/WYdWwmwogkE>

# 「ポーポキのミニ平和映画祭」への参加と今後の決意

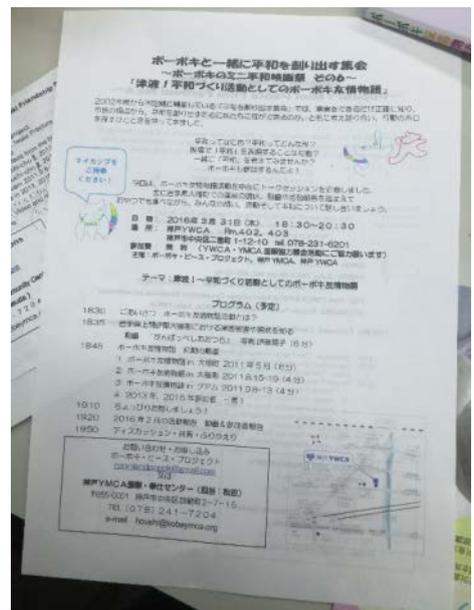
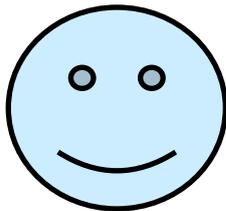
宮本なおやにゃん

2016年3月28日神戸YWCAにてポーポキのミニ平和映画祭が行われました！

ろにゃん先生よりポーポキの友情物語活動とは？を説明していただき、その後岩手県大槌町にて活動をおこなったみなさんより津波被害や現状に関する動画を用いた報告が行われました。

私はポーポキの友情物語活動には今回はじめて参加させていただいたのですが、参加者は日本人はもちろん、神戸大学の留学生、日本に住む外国人の方々を迎え日本語、英語両方を用いたとても国際色豊かなものでした。参加者の年齢層も幅広く、下は中学生から上は定年した方まで、「平和」というキーワードのもと多様なバックグラウンドを持つ方々と交流できるのは非常に貴重な時間となりました。

私は今回、ポーポキのミニ平和映画祭や友情物語活動にはじめて参加させていただきました。



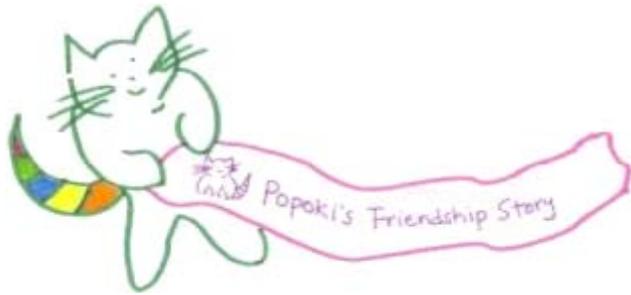
今年、東日本大震災（2011年3月11日）によって破滅的な被害を受けた  
岩手県大槌町でこの5年間行ってきたポーポキ友情物語活動の報告がメインでした。

津波について考えたり、災害支援について考えたり  
人と人のつながりについて考えたり  
平和について考えたり…。

実は私自身、先の4月14、15日の熊本地震でたまたま実家に帰っていたところ  
被災し、現在も避難所にてこれを執筆させていただいています。

今後、ぜひポーポキの友情物語活動を通して地元熊本のためになにかできればと考えていますので  
ろにゃん先生、日頃ポーポキ・ピース・プロジェクトに参加していらっしゃる皆様方、今後ともど  
うぞよろしく願いいたします。





## \*Popoki's Interview\*

聞き手：スザンカにゃん  
話し手：ダンディー（松尾省二さん）

今の好きな色？  
紫

好きな音？  
波の音

好きな風景は？  
海のある風景

今日の好きな味？  
まだ味がしないんだね

そうだね。香りは？  
ローズオイルの香り

退院してからまもなく1ヶ月、調子はどうですか？  
調子はいまいち^^  
でも、大丈夫。  
(2016年4月20日)



ダンディーと出会って、もう4年経つのかな～  
ロケ番組で琴引浜に行ったときの事です。  
琴引浜は京都府北部、日本海に面した京丹後市網野町にある  
美しい鳴砂の浜です。  
海の幸の中でも、赤雲丹が捕れるので有名で  
私も「ウニをとりたい！」という企画で、行かせてもらいました。  
迎えていただいたのは、  
地元の素潜り名人 松尾省二さん です。  
漁業や民宿経営、講師、地域づくり・環境保護など、  
幅広く精力的に活動、活躍されていて、  
何と言っても 笑顔の素敵な、優しい声の、魅力的な方ですから  
\* ダンディー\*  
のニックネームをつけさせてもらいました。



その後も、連絡を取って、再びお仕事も一緒にしましたが・・・  
去年の8月に  
ショッキングな事が!!  
ダンディーは難病になり、しばらくハードな入院が続く予定です。  
(><)  
心配だな。辛いだろうな。  
でも、ダンディーのことだから  
きっと、きっと大丈夫。またすぐ、元気になる!  
と思い、願い  
ポーポキの「ポーポキ、元気って、なに色?」と一緒に  
初めてのお見舞いに出かけました。(2015年11月20日)

ダンディーは  
辛い治療を受けているにも関わらず  
とっても元気です！

調子はどう？  
調子はいいよ。

可愛い絵本を持って来たよ～  
絵本？ポーポキ？元気？

ダンディーは、  
本を手にとって  
1 ページ、2 ページ、3 ページと…  
ゆっくり 丁寧に 一枚一枚  
めくっていく。

いいね。うん、いい。  
深いね。うん、深い。

LAST ページまで。  
そして、また  
ゆっくり 丁寧に 一枚一枚  
戻っていく。

楽しいでしょう～ うん、カラフル。  
元気って色々あるのね。

そう。元気も色々あれば、  
元気ないのも色々あるのね。

そう？僕はだいたい元気だけど～  
それは、元気がなくても前向きに頑張るから  
元気ない事に気づかないじゃない？ :-D  
英語には、元気という言葉がないんだ。  
色々あるけど、  
気分の fine かもしれない、体の healthy かもしれない、  
心の happy かもしれない、  
でも、それだけではないかもしれない。

ダンディーは、今、元気？  
それは、スザンカが来てくれたから～  
(やったね;-)  
元気。

ページをめくりながら・・・  
しかし、色々考えさせられて  
感じさせられる絵本だね。

そう、またいつでも  
ポーポキと一緒に時間を過ごしてね。  
また元気になろう！！  
(後日、FBでも紹介していただきました！  
「素敵な絵本 感がえさせられます」)



あ、今度は、ポーポキの友情物語も持ってくるね^^  
東日本大震災後の、ポーポキの活動、考え、フィーリングをまとめた絵本だよ。

僕も、被災地と関わっていた～同じ海ですしね。  
あ、その話もぜひまた聞かせて～！！

その素晴らしい活動について  
また次回、皆さんにご紹介したいと思います。  
お楽しみに！

ダンディーは、先月無事に退院をしまして、  
現在はリハビリをしながら、地元の琴引浜で過ごされています。  
ありがとうございました！お大事に～♡

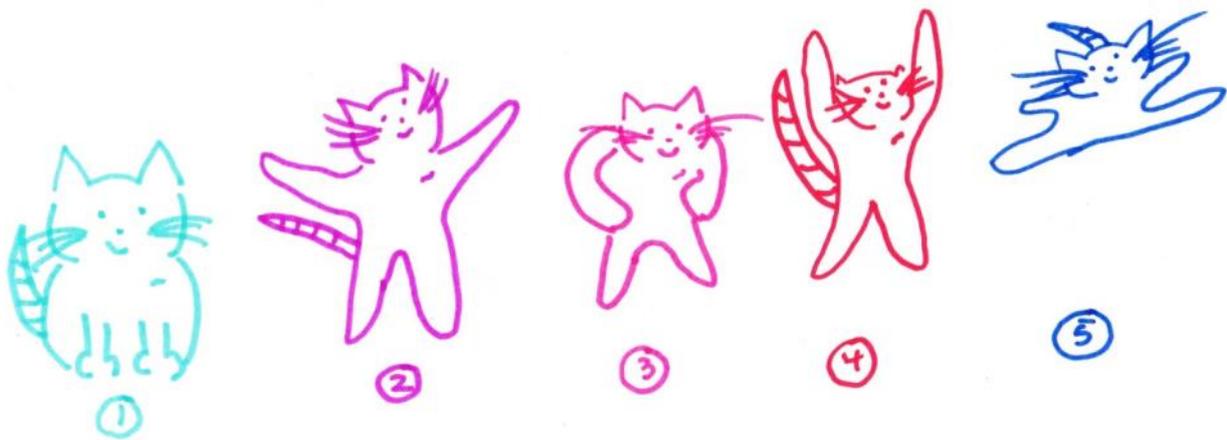
つづく・・・



# ポーポキちゃんの簡単ポガ教室

## Lesson 94

今月のテーマは、いろいろなハグ！



1. まず、いつものように、美しく座りましょう。
2. まず、たくさんの相手にハグができるように、しっかり踏ん張りながら腰やおなかに力を入れながら両手を大きく広げましょう。大きく息を吸いましょう！
3. 次は、肩と手を前に持ってきて、大事な相手を守りつつ、頭や目を少しあげて周りにも気をくばりましょう！息をはいて、そしてまた大きく息を吸いましょう！
4. そして、太陽からエネルギーを吸い取るように上を見ながら手を上げてお日様をハグしましょう！息を大きく吸って、はいて…。吸って、はいて…。
5. できてもできなくてもがんばりましたね。では、「できたポーズ」をどうぞ！お疲れ様でした。少しリラックスできましたか？毎日、深呼吸・笑・リラックス、そしてポガを最低3分間練習しましょうね。

## ご一緒にいかが？

次回のポー会：5月18日 19:00～20:20 神戸YMCA

2016. 6. 11 ポーポキ at 畿央大学「平和と健康」ワークショップ

2016. 7. 3 ポーポキ in 灘チャレンジ 模擬店&展示

ポーポキの友だちからのお知らせ

- ・ 5.3 『戦争させない、9条壊すな！5・3兵庫憲法集会』14:00～ 15:00からパレード。三宮・東遊園地。連絡先：中神戸法律事務所 tel/fax: 078-341-9991
- ・ 4.29,30 (大阪); 5.20,21 (京都) 第10回関西クィア映画祭2016 <http://kansai-qff.org/>. 一般情報 [info@kansai-qff.org](mailto:info@kansai-qff.org) チケット [ticket@kansai-qff.org](mailto:ticket@kansai-qff.org)
- ・ 6.26 「この国に未来を築こうー安全保障関連法に反対する関西圏大学有志の会共同集会」 13:30-17:30. 関西学院大学上ヶ原キャンパスG号館101教室。(詳しくは <http://iws1970.web.fc2.com/forum.html> )。

・新刊案内！赤城修司『Fukushima Traces 2011-2013』オシリス 2015年3月20日。

すてきな写真集です。注文などは：下記のサイト又は前田圭子さんへ。

[m.dodo@h2.dion.ne.jp](mailto:m.dodo@h2.dion.ne.jp) <http://www.shashasha.co/en/book/fukushima-traces-2011-2013/>



# Popoki in the News

ーポキ通信のバックナンバー: <http://popoki.cruisejapan.com/archives.html>

- 関西国際交流団体協議会の「デジタルアーカイブ(WEB版の事例集)にポーポキ! <http://www.interpeople.or.jp>
- 『平和を考える絵本出版 被災者支援きっかけに』『神戸新聞』(貝原加奈 2014.4.25 28面)
- 「ボランティア 37 団体に助成 大和証券福祉財団」『神戸新聞』(2013.8.23 朝刊 地域経済 8面)
- 「原爆の熱線で焼き付いたー “人影”再現、非核誓う」『神戸新聞』(2013.8.7 朝刊 22面)
- 「被災 秘めた思い描いて」「ひと人抄」『読売新聞』(2013.2.16 夕刊 4面)
- 広岩近広 『安全』『安心』の社会は足元から、ロニー・アレキサンダーインタビュー 『毎日新聞』2012.10.29 (「今、平和を語る」、夕刊、1面)
- R. Alexander. “Remembering Hiroshima: Bio-Politics, Popoki and Sensual Expressions of War.” *International Feminist Journal of Politics*. Vol.14:2:202-222, June 2012
- 「ポーポキと一緒に作り出す平和の根底に 9 条がある」NO : 66 2012 年 5 月 12 日 [子どもと守る9条の会]
- 「布に希望 60メートル」阿久沢悦子 『朝日新聞』 2012.1.21 (兵庫・29面)
- 「平和祈る声まとめ本に」斎藤雅志 『神戸新聞』 2012.1.19 (伝える 1・17 3・11、22面)
- K. Wada. “Conversations with Ronni Alexander: The Popoki Peace Project; Popoki, What Color is Peae? Popoki, What Color is Friendship?” *International Feminist Journal of Politics* Vol.13, No.2, 2011, 257-263
- S. McLaren. “The Art of Healing” (Popoki Friendship Story Project) *Kansai Scene*. Issue 133, June 2011, p.10. kansaiscene.com
- R. Alexander. (2010) “The Popoki Peace Project: Creating New Spaces for Peace in Demenchonok, E., ed. *Philosophy after Hiroshima*. Cambridge Scholars Publishing, pp.399-418
- 「省窓」『神戸青年』 No.606 2011.1.2 p.1
- No.1 「『ポーポキ、平和って、なに色?』の背後にあるもの」(連載) とさぼりライフ第 19 号 2010.10:4
- 堀越健志「シリーズ:こくさいのまで⑮(パレスチナについて) 『神戸青年』 No.604 2010.9-10
- 「みんなでやれば、何にかが変わる！」 THE YMCA No.607 June 2010, p.1
- [ヒロシマと世界: 被爆地の声 非核と平和、復興と再生、許しと命の尊厳訴え] [http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602\\_ja](http://www.hiroshimapeacemedia.jp/mediacenter/article.php?story=20100312140608602_ja)
- 2010.3.15 中国新聞 ヒロシマ平和メディアセンター
- FM COCOLO 76.5 'Heart Lines' 2010.1.9 Interview: Ronni on Popoki in Palestine
- “Human Rights, Popoki and Bare Life.” *In Factis Pax Journal of Peace Education and Social Justice* Vol.3, No.1, 2009, pp.46-63 (<http://www.infactispax.org/journal/>)
- 西出郁代 「ポーポキ、平和って、なに色?ロニー・アレキサンダーを迎えて」『PPSEAWA』(日本汎太平洋東南アジア婦人協会) No.63 2009.12, p.5.
- 「友情」第 2 号 2009.11 伊丹市国際・平和交流協会 年間事業報告 pp.1-2
- 「ともに・・・」 No.29 2010.1 家庭と保育所、学校園、地域を結ぶ在日外国人教育情報誌 ポーポキ・ピース・チャンレジ情報 p.12
- 区民情報誌「なだ」 2009.12, p.2. ポーポキ・ピース・チャレンジ情報。
- 「『ポーポキ、友情って、なに色?』」「私のいち押し」奥田光子 THE GAIDAI 2009.7.17 No.243 (関西外大通信)
- 「友情って・・・考える絵本」朝日新聞「生活」(阿久沢悦子) 2009.7.2
- 「友情を考えて人間と、ねこと、そして自分と～」れ組通信 RST/ALN 2009.6.28 No. 259, p.11
- 「カティング・エッジ」第 35 号 2009.6 (北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」)「新刊紹介:『ポーポキ、友情って、なに色?ポーポキのピース・ブック 2』(レベッカ・ジェニスン) p.3
- 「猫を通して平和を考える 絵本の第 2 弾を出版」(斎藤雅志) 神戸新聞 2009.4.21
- 「ポーポキ、平和ってなに色?」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.3.1 No.593 p.2
- 「ポーポキ、ゴミってなに色?」 KOBE YMCA NEWS 「神戸青年」 2009.1.1 No. 592 p.2
- 「友だちになってくれませんか?」 RST/ALN 2009.2.22
- ラジオ番組の中のポーポキ!!! プロジェクト・メンバーの宇留賀佳代子さんがラジオ番組で紹介してくださいました。ぜひお聞きくださいね。 <http://www.kizzna.fm/> 録音番組。(リンクは現在無効)
- やさしいからなんです展パート20 実行委員会 『世界人権宣言』ひょうご部落解放・人権研究所 2008. 10 500 円。詳しくは: [blrhyg@osk3.3web.ne.jp](mailto:blrhyg@osk3.3web.ne.jp)
- 「KFAW カレッジ ロニー・アレキサンダー氏 講演会」エイジアン・ブリーズ/Asian Breeze No.54 October 2008, p.8 (アジア女性交流・研究フォーラム)
- 「ピースセミナー in 熊本 あなたにとっての「平和」とは?」 Kumamoto YMCA News 10; Vol.437 October 2008, p.1
- 神戸新聞「人権宣言 兵庫から発信 全 30 条 イラストで表現 地元ゆかり 6 名がパネル制作」2008.10.8 10 面





# 私にとってのポーポキ

まいかにゃん

私は今、隠岐諸島の海士町にいます。とてもものどかな島です。実は、この島に住むほとんどの人は家のカギを掛けません。車や自転車のカギもそのままです。鍵をしないというのは、住んでいる人同士で信頼しているということだと思います。いろんな人から、野菜やお惣菜をもらいます。おすそわけがとても多いです。お互いに助け合いながら生活しています。

安心して暮らすには、人と人のつながりが大切なのではないでしょうか。海士町は、確かに必要最低限のものしかないけれど、人とのつながりを大切にしています。それは、島出身ではない私に対しても同じです。島の人と島の外から来た人のつながりも大切にしています。人々の心の豊かさがこの島の豊かさにつながっていると感じています。もちろん、人同士だけではなく自然に対しても同じです。

先日、熊本・九州で地震が起きました。今も余震が続いていて、多くの人が避難生活を送っています。エクアドルでも地震があり、何百人もの人が被害に遭いました。災害が起こった時でも助け合える、そんな社会であつたらいいなと思います。

焼火山の中腹にある焼火神社より。まだ桜がきれいに咲いていました。(2016/04/16 撮影)



## さらにご協力ください！



ポーポキ・ピース・プロジェクトは、『ポーポキ、平和って、なに色？ポーポキのピース・ブック1』（エピック、2007年）、『ポーポキ、友情って、なに色？ポーポキのピース・ブック2』（エピック、2009年）、『ポーポキ、元気って、なに色？ポーポキのピース・ブック 3』を題材に、全身で平和の意味を探り、一人ひとりの「発見」を平和の創造に役立てようとする小さな平和活動団体です。また、2011年に起こった東日本大震災をきっかけに活動をしており、『ポーポキ友情物語 東日本大震災で生まれた私たちの平和の旅』という本を2012年1月に発行しました。2006年に設立されて以来、日本国内外で幅広く平和のためのワークショップなどの開催を続けてきました。活動の資金はすべて本の売上や寄付によって行っています。

これからも平和を考えるためのピース・ワークショップ、読み聞かせ、ピースキャンプ参加、ポーポキのピース・ブックの翻訳（『ピース・ブック1』は既に10カ国語に翻訳されている）、『ポーポキのピース・ブック3』の執筆などの活動を中心に活動を続ける予定です。定期例会「ポー会」を月に一度のペースで開催しています。一緒に活動なさいたい方はぜひご参加ください。（ポー会の開催については、ポーポキ通信の「一緒にどうぞ」の欄をご参照されたい。）

また、こういった活動に対してのご協力、ご支援をぜひお願いしたいと存じます。本の購入・寄付・本についてのコメント、感想、注文などについては、[popokipeace@gmail.com](mailto:popokipeace@gmail.com)へお問い合わせください。

なお、本についての問い合わせや注文は、お近くの書店、アマゾン、あるいはエピック（TEL: 078-241-7561・FAX: 078-241-1918）へどうぞ。

ポーポキ・ピース・プロジェクト [popokipeace\(at\)gmail.com](mailto:popokipeace(at)gmail.com)

<http://popoki.cruisejapan.com>



郵便振替口座番号 00920-4-280350

ゆうちょ銀行 店番099 店名099店 当座 口座番号0280350

口座名 ポーポキ・ピース・プロジェクト神戸

ポーポキ平和募金は一口 1500 円 何口でも結構です。



THANK YOU FROM POPOKI!